



## COVID-19 - BOUGER ET BIEN VIEILLIR EN CONFINEMENT !

Mis en ligne le 10 avril 2020

### Bougez avec Siel Bleu !

Dans ces moments si compliqués pour tous, le Groupe Associatif Siel Bleu se mobilise afin de redonner le sourire et l'envie de bouger à un maximum de personnes confinées, isolées et fragilisées.

Aussi, une offre en open source totalement gratuite est accessible sur leur site internet : <https://www.sielbleu.org/bouger-en-confinement>

### Pour bien vieillir

Dans le cadre du dispositif de lutte contre le corona virus, toutes les actions collectives (ateliers, réunions, conférences,...) sont reportées. Consultez le site <https://www.pourbienvieillir.fr/> pour vous aider pendant cette période



RETOUR À LA LISTE





**Mairie d'Héric**

2 Rue Saint Jean  
44810 HÉRIC

☎ 02 40 57 96 10

📞 CONTACTEZ-NOUS

**Horaires :**

**Lundi - Mercredi - Vendredi**

9h-12h30 / 14h-17h30

**Mardi et Jeudi**

9h-12h30

**Samedi**

9h30-12h00