



L'ESPACE DES AIDANTS, UN LIEU POUR AIDER LES AIDANTS.

Mis en ligne le 06 septembre 2022

Mis en place par le CLIC, l'Espace des Aidants se veut être un lieu de rencontres, d'échanges, de ressources, de soutien aux aidants, à tous ceux qui accompagnent un malade au quotidien (proche âgé de plus de 60 ans).

“ Un lieu d'échanges, de rencontres, de ressources et d'informations

Il proposera des ateliers pour prendre soin de soi, des rencontres pour faciliter les échanges avec d'autres personnes confrontées à la perte d'autonomie d'un proche. Rompre l'isolement, s'accorder une parenthèse, aider les aidants à repartir plus forts, tels sont les objectifs de ce nouveau lieu.

Des rendez-vous, en après-midi :

- . Jeudi 22/09, à partir de 14h
- . Jeudi 20/10, à partir de 14h
- . Jeudi 17/11, à partir de 14h
- . Jeudi 15/12, à partir de 14h

Informations pratiques :

Sur inscription auprès du CLIC au 02 28 02 25 45.

En collaboration avec la médiathèque de Nort-sur-Erdre qui accueille l'espace des aidants.



≡ RETOUR À LA LISTE



Mairie d'Héric

2 Rue Saint Jean
44810 HÉRIC

☎ 02 40 57 96 10

📞 CONTACTEZ-NOUS

Horaires :

Lundi - Mercredi - Vendredi

9h-12h30 / 14h-17h30

Mardi et Jeudi

9h-12h30

Samedi

9h30-12h00