



SPORT

HÉRIC GYM ACTIVE

📍 Héric

🌐 Site Internet

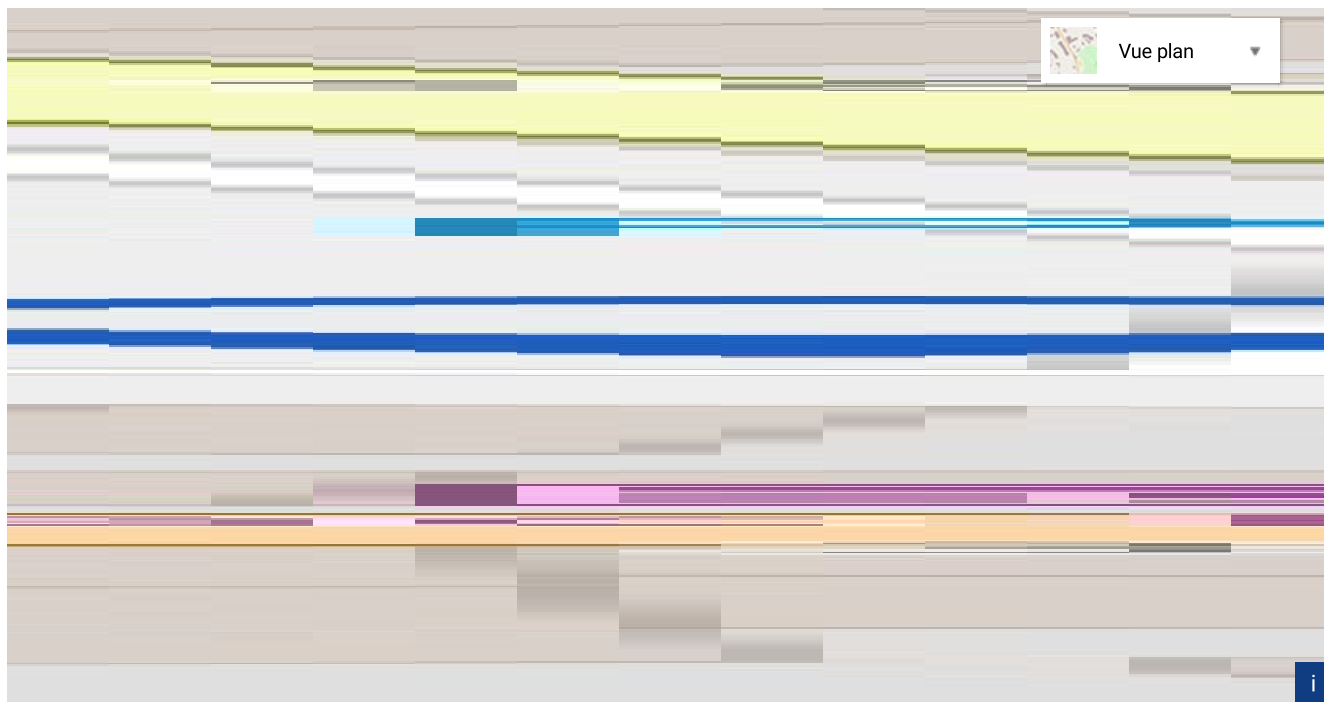
☎ 06 62 74 81 06

✉ Courriel

📌 Les 5 profs d'Héric Gym active proposent du lundi au samedi des cours adultes collectifs de Fitness/zumba, renforcement musculaire, de step... mais aussi du pilates pour prendre soin de vous et garder la forme et des cours de zumba pour enfants.

L'asso propose également un cours inter-âge pour les séniors.

🗨 Présidente : Mme. Solenn ROBERT



RETOUR À LA LISTE



Mairie d'Héric

2 Rue Saint Jean
44810 HÉRIC

☎ 02 40 57 96 10

 **CONTACTEZ-NOUS**

Horaires :

Lundi - Mercredi - Vendredi

9h-12h30 / 14h-17h30

Mardi et Jeudi

9h-12h30

Samedi

9h30-12h00